GRAFIK AQUA ANIMACJI KWIECIEŃ

22-28.04.2025 r. ZAJĘCIA ODWOŁANE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
8.30-9.00	O	R		R	
9.00-9.30	R	R		R	
9.30-10.00	O				
9.40-10.10		O		O	
10.00-10.30	TI				
10.10-10.40		O		O	
10.40-11.10		TI		TI	
17.00-17.30		O	O		
17.30-18.00		TI	O		
18.30-19.00			TI		
19.00-19.30					
19.30-20.00					

LEGENDA

	Aqua senior
	Uniwersytet III wieku - Seniorzy
	Aquaprenatal (dla kobiet w ciąży po I trymestrze)
	Aquacycling – rowerki, obowiązkowe obuwie wodne
	Aqua mix - makarony, hantle, piłki, pasy wypornościowe, obciążniki na nogi, rękawice, betomic.
	Aquahydrorobic - na głębokiej wodzie z pasami wypornościowymi

***TI- Konsultacje treningowe, po wcześniejszym umówieniu w kasie obiektu,**
Istnieje możliwość zorganizowania zajęć indywidualnych z instruktorem poza grafikiem – cena 80 zł/do 40 min.
Wykupiony bilet wstępu na basen upoważnia do skorzystania z jednej jednostki aqua animacji.
Uwaga: Kobiety w ciąży przed każdorazowym wejściem na aqua animacje zobowiązane są pokazać w kasach zaświadczenie lekarskie z terminem ważności o braku przeciwskazań do uczestniczenia w zajęciach w wodzie.